

COMMENT CONCILIER UNE ALIMENTATION SEINE ET DURABLE ? QUE FAUT-IL METTRE DANS NOTRE ASSIETTE POUR SE FAIRE DU BIEN ET PROTEGER LA PLANETE ?

Intervenants :

- **Anais MAURY**, Vice-Présidente et directrice Communication & Affaires Publiques de Ynsect
- **Julien FOSSE**, Directeur adjoint du département développement durable et numérique, France Stratégie
- **Dominique BATANI**, Directeur du Marché de Rungis

Modératrices :

- **Laura SGAMBATI**, professeure de sciences économiques et sociales (Académie de Strasbourg)
- **Nora DUPUY**, professeure de biotechnologie (Académie de Paris)

Compte-rendu réalisé par **Pierre JEANDEL**, professeur de SES (académie de Nancy-Metz).

En respectant tous les piliers du développement durable, comment transformer les modes de consommation pour garantir au producteur et au consommateur, une alimentation durable ?

UN BILAN RAPIDE DE L'ALIMENTATION EN FRANCE AUJOURD'HUI

Julien Fosse dresse un bilan mitigé de la situation alimentaire française actuelle. Dans l'ensemble, il constate une certaine sécurité alimentaire depuis les années 1950, car la production de produits alimentaires augmente en France et en Europe, mais une certaine dépendance à l'étranger subsiste, en témoigne l'importation de certains produits agricoles. Concernant la qualité nutritionnelle, **Julien Fosse** dresse un bilan tout aussi mitigé : si la qualité s'améliore depuis une trentaine d'année, on constate tout de même une part plus grande de gras et de lipide dans les produits alimentaire, entraînant une prévalence au risque d'obésité trente fois supérieure à celle des années 1990. Enfin, en matière d'impact écologique, le bilan est également nuancé : si le secteur agricole français fournit des efforts en matière de séquestration de carbone, il n'en reste pas moins vrai que le secteur agricole représente 20% des émissions de gaz à effet de serre au niveau mondial.

QUELLES SOLUTIONS POUR ASSURER UNE ALIMENTATION SOUTENABLE

Pour **Dominique Batani**, le recours aux marchés de gros est une solution durable : elle favorise les circuits courts, à la fois dans sa dimension géographique (limitant ainsi les émissions de gaz à effet de serre) mais également en réduisant le nombre d'intermédiaires, facilitant ainsi la responsabilité de la qualité alimentaire des produits. **Dominique Batani** prend l'exemple du marché de Toulouse pour lequel il a choisit la solution du circuit court, en faisant livrer les



marchandises par la Poste, avec des véhicules propres. Ces logiques de marché de gros et d'AMAP s'inscrivent donc parfaitement dans une perspective de développement durable. Elles nécessitent simplement de repenser la logistique et les modes de consommation, en cohérence avec les crises sanitaires et énergétiques actuelles.

S'inscrire dans une démarche d'alimentation soutenable est l'objectif principal de l'entreprise Ynsect, représentée par **Anaïs Maury**. L'entreprise propose des alternatives de consommation à différents niveaux : à l'origine, elle cherche à proposer une alimentation différente aux animaux d'élevage. **Anaïs Maury** précise qu'un bateau de pêche sur quatre pêche pour nourrir des poissons d'élevage, ce qui a un impact fort sur la biodiversité. La protéine d'insecte constitue alors une bonne alternative à l'alimentation de ces poissons. En outre, l'entreprise cherche à proposer des alternatives à la protéine de viande (sans pour autant chercher à la remplacer) notamment pour les sportifs.

QUELLES SOLUTIONS FACE AUX INEGALITES ALIMENTAIRES ?

Les intervenants proposent de multiples solutions. Pour **Dominique Batani**, le recours aux circuits courts aura l'avantage de garantir aux agriculteurs de meilleurs revenus, en réduisant le nombre d'intermédiaires. **Julien Fosse** explique que face à l'inflation qui sévit, le recours aux chères alimentaires ou la sécurité sociale alimentaire peut être pertinent. Enfin, **Anaïs Maury** précise que dans l'entreprise Ynsect, un « SMIC Ynsect » a été mis en place et qu'il est 35% plus élevé que le SMIC légal.

Pistes d'exploitation pédagogiques

La question de l'alimentation et du développement durable est liée notamment aux programmes de SES et de SVT. En SES, l'enseignant peut aborder cette question en classe de seconde, lorsqu'il traite de l'économie sociale et solidaire, ainsi qu'en terminale, lorsqu'il évoque les dimensions de la soutenabilité de la croissance. En SVT, la question est notamment traitée en seconde, à travers la question de l'agriculture durable.

Quelques ressources...

- *Rapport d'activité 2021 sur les AMAP*, http://amap-idf.org/medias/files/1reseau/ag/2022/AMAP_rapport_activite_2021-22_web.pdf
- V. COXAM et J.M. CHARDIGNY *Aliment fonctionnel dans un système sain et durable*, 2019.
- Alimentation durable : des idées qui changent la vie, <https://www.youtube.com/watch?v=tQ0dwN-oJNU>